

JOSEMARÍA CONTRERAS

Curriculum Vitae

José María Contreras, consultor en formación de Directivos y Recursos Humanos. Experto en automotivación personal.

José María Contreras es Licenciado en Biología, Diplomado en Pedagogía y PDD por el IESE. Ha sido **Director de Formación y Desarrollo de Negocios de GSK**, así como miembro del Comité de Dirección de la misma Compañía. También ha sido **Director Ejecutivo de la Fundación de Ciencias de la Salud**. Se ha dedicado a la formación y asesoramiento de directivos.

Ha participado en la creación e impartición de cursos con el rector de la **Columbia Business School** para Directivos de mundo. Ha impartido más de 2.000 cursos y conferencias en numerosas empresas y universidades de España, E.E. U.U. Italia, Inglaterra y Méjico. Tiene doce libros publicados.

Ha colaborado de forma habitual en las revistas *Dirigentes*, *La Razón*, *La Gaceta de los Negocios*, en numerosos programas radiofónicos y ha participado como tertuliano en *Telemadrid*, *Intereconomía TV*, *Canal Sur*, *La 10*, etc.

Está casado y tiene 3 hijos.

